

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 (О.А. Чухно/

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

### СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,08	5,8	11,2	9,6	169
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,20	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,85			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	182	31,03	0,7	0,5	16,4	75
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	39,62	1,5	0,3	13,2	70
<b>Итого</b>				<b>101,48</b>	<b>16,6</b>	<b>18,6</b>	<b>83,6</b>	<b>589</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	39,62	1,5	0,3	13,2	70
<b>Итого</b>				<b>39,62</b>	<b>1,5</b>	<b>0,3</b>	<b>13,2</b>	<b>70</b>
<b>Всего</b>				<b>141,10</b>	<b>18,1</b>	<b>18,9</b>	<b>96,8</b>	<b>659</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю. Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева